

# *Gratis trainingstip voor je hond*

## Puppy socialisatie

Het socialiseren van een puppy is het gemakkelijkste en plezierigste van het opvoeden van een hond. Een goede socialisatie bepaalt mede hoe je hond zal uitgroeien.

Op regelmatige basis moeten puppy's mensen ontmoeten, die doe je best vanaf een afstand. Leer je puppy te kijken naar mensen en de wereld rondom hem op een rustige en relaxte manier. Beloon je puppy om voorbijgangers te negeren en introduceer spel, met of zonder voer, om zijn aandacht van passanten af te leiden. Voorkom dat mensen naar je pup toelopen om deze aan te halen. Bekijk altijd de lichaamstaal van je pup, heeft hij bang of is hij onzeker als mensen toenadering zoeken, contacteer dan een professional om je bij te staan. Is je pup enthousiast om mensen te begroeten, laat mensen dan neerknielen, zodat je pup niet leert opspringen, laat je pup zelf kiezen of hij contact wil maken of misschien enkel even wil snuffelen aan de persoon. Hou interacties kort, en kader dit altijd goed af.

Maak je pup duidelijk wanneer er contact mag worden gemaakt en wanneer het even niet kan. Door dit duidelijk af te kaderen voorkom je dat je hond later naar alles en iedereen gaat toetrekken, gefrustreerd raakt als het even niet kan en misschien wel reactiviteit gaat ontwikkelen.

Het is belangrijk dat je pup verschillende type honden ontmoet tijdens zijn socialisatie periode. Dit doe je niet op de hondenweide. Een fijne manier is, om samen met andere honden te gaan wandelen, er hoeft absoluut geen contact gemaakt te worden als de honden dit spannend vinden. Voorkom dat je pup negatieve associaties maakt met honden die te wild zijn, hem omver lopen, en geen mooi spel bezitten.

Dit voorkomt reactiviteit naar honden op latere leeftijd.

Dwing je puppy nooit als je merkt dat hij angstig is in een bepaalde situatie. Creëer ruimte, en laat je pup vanaf een afstand de spannende prikkels even verwerken. Laat hij zien dat hij klaar is om verder te gaan, of om toch weer even dat spannend iets te gaan onderzoeken, geef je pup daar dan de ruimte voor. Stapje voor stapje wordt de wereld steeds wat minder spannend. Hem dwingen om naar iets of iemand toe te gaan, creëert niet het vertrouwen dat je pup nodig heeft. Door je pup te steunen en te laten zien dat je zijn emoties erkent, zal hij steeds meer vertrouwen vinden om deze spannende wereld te gaan ontdekken.

Geef je pup de eerste weken de tijd om het gezin te leren kennen. De verhuizing en achterlaten van moederhond en nestgenoten vraagt al enorm veel van je kleine pup. Ga niet meteen op wandel, stel bezoek nog even uit en geef je pup de nodige herstel en rusttijd. Zo voorkom je een overprikkelde pup en voorkom je latere gedragsproblemen.

Creëer in huis een veilige haven waar je pup rustig kan slapen zonder prikkels. Dus zet zijn mand niet aan de voordeur, keuken, woonkamer waar de tv vaak aanstaat of voor het raam. Kinderen in huis? Leer ze dat de veilige plek enkel voor de hond is en als deze daar ligt, niet wil worden gestoord. Je pup zal zo ervaren dat het huis een veilige plek is. Op geregelde tijdstippen zet je je pup bv in een puppyren met een lekkere kauwstaaf of Kong, zeker als je even de ruimte moet verlaten. Je pup leert dan dat je afwezigheid niet eng is en dat je steeds terugkomt. Ook voorkom je dat je pup aan elektriciteit kabels, planten, of andere items gaan kauwen.

Socialiseer je op de juiste manier dan zal je pup uitgroeien tot een stabiele hond zonder angst voor mensen. Vermijd superdrukke plekken als de markt, de kermis of drukke winkelstraten. Je wil dat je pup een ontspannen en positieve associatie maakt met buiten zijn en rondom prikkels, en deze ook kan negeren. Hou je oefen momenten ook kort, 10 min is meer dan genoeg.

Ga niet iedere dag een nieuwe of spannende situatie opzoeken. Geef je pup voldoende herstelltijd. Wij adviseren 1 nieuwe situatie per week. Onthoud dat je pup niet gesocialiseerd is door bv 1 x de markt te bezoeken, of 1 x de bus te nemen. Socialisatie vraagt tijd en is een proces die niet over enkele dagen gaat.

*Oudere honden kunnen ook worden gesocialiseerd, we noemen dit dan habitueren.  
Een volwassen hond kan op elk moment in zijn leven nieuwe dingen leren.*

Socialisatie is cruciaal voor je puppy om het zelfvertrouwen en de sociale vaardigheden te ontwikkelen om als volwassen hond uit te groeien tot een stabiele hond.

Geef je pup de eerste weken de tijd om het gezin te leren kennen. De verhuizing en achterlaten van moederhond en nestgenoten vraagt al enorm veel van je kleine pup. Ga niet meteen op wandel, stel bezoek nog even uit en geef je pup de nodige herstel en rusttijd. Zo voorkom je een overprikkelde pup en voorkom je latere gedragsproblemen.

# Mythes

## **De dominantie theorie**

Je pup is niet bezig met het veroveren van de wereld. Ook willen honden absoluut niet hoger in rang komen te staan. Honden zijn doorheen de eeuwen net geselecteerd en gefokt om samen te leven met mensen.

## **De alfa rol**

Je hoeft je pup niet op zijn rug te leggen om hem een lesje te leren of te tonen wie de baas is. Dit zorgt enkel ervoor dat je pup jouw steeds minder als stabiel persoon zal gaan bekijken en je steeds minder zal vertrouwen en misschien wel angstig voor je worden.

## **Je pup verwennen**

Je verwent je pup niet door hem te steunen als hij bang is. Je pup steunen geeft hem de nodige ondersteuning en zal ervoor zorgen dat je pup je steeds meer zal vertrouwen. Ook zorgt dit ervoor dat je pup niet uitgroeit tot een angstige onzekere hond.

## **Laten uithuilen**

Je pup laten piepen en huilen leert je hond enkel dat er niet zal worden geluisterd naar zijn emoties. Dit zal op latere leeftijd zorgen voor onvoldoende zelfredzaamheid en creëer je aangeleerde hulpeloosheid. Is alleen slapen nog lastig voor je pup? Zet zijn mand bij jou in de kamer of slaap de eerste dagen samen beneden. Dit zorgt ervoor dat je pup zal uitgroeien tot een stabiele gelukkige hond die weet dat jij er altijd voor hem zult zijn.

## **De hondenschool**

Jonge pups hebben geen nood aan gehoorzaamheid. Leg de focus eerder op de socialisatie. Socialisatie gebeurt niet op de hondenweide of hondenschool. Gehoorzaamheid lost geen gedragsproblemen op.

## **Handen in de voerbak**

Door met je handen in de voerbak te zitten, de eetkom tijdens het eten weg te nemen of enkel voer te gebruiken tijdens het trainen van je pup zorgt ervoor dat er voernijd kan gaan ontstaan. Eten hoort een moment van ontspanning te zijn en is een

basisbehoefte. Geef je hond eten in een rustige omgeving, en laat de voerbak nog even staan na het eten. Zo creëer je geen onnodige spanning rondom de voerbak.

*Wil je graag meer tips en adviezen rondom het opvoeden van je puppy? Check dan het E-book dat ik speciaal hiervoor heb geschreven.*

*Sabrina Allegria, honden gedragscoach, auteur van het boek "Een holistische reis naar harmonie met je hond" en founder van de eerste snuffeltuinen in Limburg, Snuffeltuinen Scent.*